

Distanční výuka Tanečního oboru 9.-15.11. 2020

PTV- Děti se naučí sestavu z videa

- Chůze v podřepu, střídavá chůze na pološpičkách s rukama na ramenou

1.-2. ročník- Děti se naučí sestavu z videa.

- Skoky v 1. vytočené pozici 30x, následně přeskok do 2. vytočené pozice 10x

3.-4- ročník- Děti se naučí sestavu z videa.

- Opakování pozic nohou a rukou. Děti mi je zopakují a současně předvedou.

5.-7. ročník- Děti se naučí cvik z videa

- Pokračování sestavy Come little children- dalších 30 sec. Tuto sestavu mi budou děti příští týden předvádět celou, následně budeme známkovat. Je tedy důležité, aby si ji celou zapamatovaly.